

Calling All Parent Leaders!



Back Row: Left to right – Teresa Rafael, Art Hernandez, Bridget Hammons, Stephen Walker, Sr., Robena Littles, Jessica Sturmer

Middle Row: Left to right – Renee Roe, Tina Phillips, Cleopra Dyas, Tanya Long, Cory P. Pariseau, Lisa Pion-Berlin

Front Row: Left to right – Mary Spoerl, Kimberly Antonioli, Bunti Reed, Sheila Pettingill, Jill Gentry

Parents Anonymous® Inc. will kick-off the first ever **National Parent Leadership Month** in February 2004. Plans are underway to highlight February as the month to recognize, honor, and celebrate parents for their leadership roles in their homes and communities and in state, national and international arenas. National Parent Leadership Month will also highlight the many opportunities for parents to partner with professionals, policymakers and other community members to build and support strong, safe families.

Parents Anonymous® Inc. will collaborate in a wide variety of activities with parents and staff from accredited Parents Anonymous® organizations, local and state government, and other child abuse prevention and family strengthening organizations.



As a Parents Anonymous® Parent Leader you can help develop and participate in community activities for National Parent Leadership Month by:

- Talking with your local Parents Anonymous® organization to let them know you want to be involved
- Looking for media opportunities to share your story
- Encouraging your community to honor and celebrate Parent Leaders
- Inspiring parents to become leaders in their homes and communities
- Educating communities about Parent Leadership

Don't miss this wonderful opportunity to honor Parent Leaders in your community. Contact your local Parents Anonymous® organization today!

Table of Contents

• Calling All Parent Leaders! National Parent Leadership Month	1
• Give Yourself A Breather	3
• Jolly K. Award Presented To Parent Leader, Sue Smith	4
• Juanita Chávez Award Presented To Wendy Haas	5
• My Journey as a Parent Leader	6
• Helping Children During Stressful Times.....	8
• Parents Anonymous® Parents Take Message To The Media	8
• National Parent Leadership Team® Welcomes New Members	10, 11
• Save the Date	12

¡Llamando a Todos los Padres y Madres Líderes!



Parents Anonymous® Inc. inaugurará el primer evento llamado **Mes Nacional de los Padres Líderes** en Febrero de 2004. Ya están en marcha los planes para designar Febrero como el mes para reconocer, honrar y celebrar a los padres por sus esfuerzos como líderes en sus hogares y en sus comunidades en las arenas estatal, nacional e internacional. El Mes dedicado al Liderazgo Nacional de los Padres también hará énfasis a las muchas oportunidades para que los padres se asocien con los profesionales, los que crean las políticas y otros miembros de la comunidad para edificar y dar apoyo a familias fuertes y seguras.

Parents Anonymous® Inc. colaborará en una amplia variedad de actividades con padres y madres y personal de organizaciones acreditadas de Parents Anonymous®, organizaciones locales y el gobierno estatal y otras organizaciones de prevención de abuso infantil y fortalecimiento de las familias.

Como Padre o Madre Líder de Parents Anonymous® usted puede ayudar a desarrollar y participar en actividades de la comunidad durante el Mes Nacional de Padres Líderes al:

- Hablar con su organización local de Parents Anonymous® para informarles que usted quiere estar involucrado
- Buscar la oportunidad de hablar con los medios de comunicación para compartir sus experiencias
- Exhortar a su comunidad a que honren y celebren a los Padres y Madres Líderes
- Inspirar a los padres a que se conviertan en líderes en sus hogares y en sus comunidades
- Educar a las comunidades acerca del liderazgo de los Padres y Madres

No pierda esta maravillosa oportunidad de participar en honrar a los Padres y Madres Líderes en su comunidad. ¡Comuníquese hoy con su organización local de Parents Anonymous®!

Índice

• ¡Llamando a todos los Padres y Madres Líderes! Mes Nacional de los Padres Líderes.....	2
• Tómese un momento para respirar	3
• Premio Jolly K. presentado a la Madre Líder, Sue Smith.....	4
• Premio Juanita Chávez presentado a Wendy Haas.....	5
• Mi Travesía como Madre Líder.....	7
• Cómo Ayudar a los Niños Durante Períodos de Tensión.....	9
• Los Padres y Madres de Parents Anonymous® Llevan su Mensaje a los Medios de Comunicación	9
• El Equipo Nacional de Padres Líderes® le da la Bienvenida a los Nuevos Miembros.....	10, 11
• Marque esta Fecha	12

Give Yourself A Breather

Excerpt from the *Successful Parenting Guide*,
Parents Anonymous® Inc.

Anger is a normal response to many stressful situations. Learning to handle pressure is the first step in controlling anger. Anticipate problems before they arise and work out possible solutions ahead of time.

STOP AND THINK. ASK YOURSELF:

- What is upsetting me?
- Why does it upset me?
- Will being upset help me get the results I want?
- How can I get the results I want?

TAKE A BREATHER:

- Take a few minutes to calm down before reacting.
- Take a deep breath or count to 10... or 100 if necessary!
- Make sure your child is in a safe place and go into another room for a few minutes or walk around the house.
- Call someone who cares about you and understands what you are going through.

A BREATHER GIVES YOU TIME TO:

- Cool off and get control of your anger.
- Regain the ability to listen.
- Organize your thoughts and get in touch with your feelings.
- Separate the upsetting behavior from the person who is upsetting you.
- Take care of yourself.

When feeling angry and stressed, take a breather before you act. Take charge and don't let stress build up to a breaking point. Take the time you need in order to calm down and get control.

Tómese un Momento para Respirar

Extracto de *Guía para ser Padres y Madres con Éxito*,
Parents Anonymous® Inc.

La ira es una respuesta normal ante muchas situaciones estresantes. El aprender a manejar la presión es el primer paso para controlar el enojo. Anticipe los problemas antes de que surjan y encuentre desde antes las posibles soluciones.

DETÉNGASE Y PIENSE. PREGÚNTESE A SÍ MISMO:

- ¿Qué es lo que me está molestando?
- ¿Por qué me está molestando?
- ¿El sentirme molesto me ayuda a conseguir los resultados que quiero?
- ¿Cómo puedo conseguir los resultados que quiero?

RESPIRE PROFUNDAMENTE:

- Tómese unos minutos para calmarse antes de reaccionar.
- Respire profundamente o cuente hasta 10... o ¡100 si es necesario!
- Asegúrese que su niño esté en un lugar seguro y váyase a otro cuarto unos minutos o camine por la casa.
- Llame a alguien que la quiera y que comprenda por lo que usted está pasando.

EL DETENERSE A RESPIRAR LE DA TIEMPO DE:

- Calmarse y controlar su enojo.
- Recuperar la capacidad de escuchar.
- Organizar sus pensamientos y estar conciente de sus sentimientos.
- Separar el comportamiento que la altera de la persona que la está haciendo enojar.
- Cuidarse a sí misma.

Cuando se sienta enojada y estresada, tómese un momento y respire antes de actuar. Contrólese y no deje que el estrés se acumule al punto de reventar. Tómese el tiempo necesario para calmarse y recuperar el control.



Jolly K. Award Presented to Parent Leader, Sue Smith

Premio Jolly K. Presentado a la Madre Líder, Sue Smith

Parents Anonymous® Inc. proudly presented the **Jolly K. Award** to **Sue Smith** from St. Louis, Missouri, to recognize her outstanding contributions as a Parent Leader in the field of child abuse prevention. The Jolly K. Award is presented to a Parents Anonymous® Parent Leader who displays the courage and strong leadership demonstrated by Jolly K., the founding parent of Parents Anonymous® Inc.

Sue Smith is a very dedicated Parents Anonymous® Parent Leader who has been involved with Parents Anonymous® of St. Louis, Missouri for 7 years. Shortly after she started attending a Parents Anonymous® Group, she became the Parent Group Leader due to her willingness to face the challenges of parenting in her own family and her tireless commitment to support and 'give back' to other parents in the group. Sue served as a member of the Parents Anonymous® Inc. National Parent Leadership Team®, co-trained with Parents Anonymous® Inc. staff, and most recently, was elected to the Parents Anonymous® Inc. Board of Directors. In addition, she chaired several committees in her community focused on child abuse and neglect prevention and worked as a Family Support Worker at the local Family Resource Center in St. Louis.

Congratulations!

Parents Anonymous® Inc. also wants to congratulate the other Jolly K. Award nominees.

Tom Dunbar, Iowa
Happy Metcalfe, Canada



Imagine a safe place for families to go where all parents are leaders, where the support is mutual, where the leadership is shared, and where the personal growth extends from the home to the community. Imagine a safe place where parents are not judged but supported in such a meaningful way that positive change is inevitable. That place is Parents Anonymous®. Parents Anonymous® really does make such a difference for so many children and families.

– Sue Smith, Parent Leader

Imagine que hay un lugar seguro a donde puedan ir las familias en donde todos los padres y madres son líderes, en donde el apoyo es mutuo, en donde se comparte el liderazgo y en donde el crecimiento personal se extiende desde la casa hasta la comunidad. Imagine un lugar seguro donde no se juzga a los padres sino que se les da apoyo de manera tan significativa que el cambio positivo es inevitable. Ese lugar es Parents Anonymous®. Parents Anonymous® realmente crea esa diferencia para tantos niños y sus familias.

– Sue Smith, Madre Líder

Parents Anonymous® Inc. tiene el orgullo de presentar el **Premio Jolly K.** a **Sue Smith** de St. Louis, Missouri, en reconocimiento a sus excelentes contribuciones como Madre Líder en el ámbito de prevención del abuso infantil. El Premio Jolly K. se presenta al Padre o Madre Líder que demuestra el valor y el firme liderazgo demostrado por Jolly K. la Madre Fundadora de Parents Anonymous® Inc.

Sue Smith es una Madre Líder de Parents Anonymous® muy dedicada quien ha estado involucrada con Parents Anonymous® de St. Louis, Missouri durante 7 años. Poco después de que ella comenzó a asistir al Grupo de Parents Anonymous®, se convirtió en Líder del Grupo de Padres por su disposición para enfrentarse a los retos de ser madre en su propia familia y su incansable compromiso de dar apoyo y “devolver una contribución” a los otros padres del grupo. Sue prestó sus servicios como miembro de Parents Anonymous® Inc. en el Equipo Nacional de Padres Líderes®, fue co-capacitadora con el personal de Parents Anonymous® Inc. y recientemente fue elegida a la Junta Directiva de Parents Anonymous® Inc. Además, fue presidente de varios comités en su comunidad con enfoque en la prevención del abuso y maltrato infantil y trabajó como Trabajadora de Apoyo Familiar en el Centro de Recursos Familiares local de St. Louis.

¡Felicitaciones!

Parents Anonymous® Inc. también quiere felicitar a otros nominados para el Premio Jolly K.

Tom Dunbar, Iowa
Happy Metcalfe, Canada

Juanita Chávez Award Presented to Wendy Haas

▼ **Wendy Haas** from Parents Anonymous® of Columbus, Ohio was chosen as the recipient of the Parents Anonymous® Inc. **2003 Juanita Chávez Award**. This Award recognizes a Parents Anonymous® staff member or volunteer for his or her work in partnering with parents to create and support meaningful Parent Leadership opportunities.

Wendy is a very important volunteer in the Parents Anonymous® Children's Program at a shelter for the homeless in Columbus, Ohio. Because she knows the importance of partnering with parents, Wendy is a source of support as parents grow and make changes in their lives. She reaches out to parents attending the Parents Anonymous® Adult Group and ensures they are active partners in her work in the Children's Program. In partnership with parents, Wendy's wonderful nurturing style helps the children in the Parents Anonymous® Children's Program learn better coping strategies and develop positive relationships with their parents.



I support parents in taking on leadership roles and help to provide them with opportunities for growth and change by providing a safe and caring environment for their children while they attend the Parents Anonymous® Group.

– Wendy Haas,
Children's Program Volunteer

Yo apoyo a los padres para que tomen papeles de liderazgo y ayudo a brindarles las oportunidades de cambio y crecimiento al darles un ambiente de seguridad y de cariño para sus hijos mientras ellos asisten a su Grupo de Parents Anonymous®.

– Wendy Haas,
Voluntaria del Programa de Niños

Premio Juanita Chávez Presentado a Wendy Haas

▼ **Wendy Haas** de Parents Anonymous® de Columbus, Ohio fue elegida como la acreedora del **Premio Juanita Chávez, 2003** de Parents Anonymous® Inc. Este premio da reconocimiento a aquel voluntario o miembro del personal que con su trabajo al asociarse con padres de familia crea y da apoyo a las oportunidades de Liderazgo entre los Padres que sean significativas.

Wendy es una voluntaria muy importante en el Programa de Niños de Parents Anonymous® en un albergue para los sin hogar en Columbus, Ohio. Debido a que ella conoce la importancia de asociarse con los padres, Wendy es una fuente de apoyo conforme los padres van creciendo y van creando cambios en sus vidas. Ella se acerca a los padres que asisten a las juntas del Grupo de Adultos de Parents Anonymous® y se asegura que sean socios activos junto con el trabajo que ella desempeña en el Programa de los Niños. Al hacer equipo con los padres, el estilo de ternura tan maravilloso de Wendy ayuda a los niños en el Programa de Niños de Parents Anonymous® a aprender mejores formas de sobreponerse y desarrollar relaciones positivas con sus padres.

Congratulations!

Parents Anonymous® Inc. also wants to congratulate the other Juanita Chávez Award nominees.

Helen Kalk, Alaska
Belinda James, Missouri

¡Felicitaciones!

Parents Anonymous® Inc. también quiere felicitar a otros nominados para el Premio Juanita Chávez.

Joan Collins, New Jersey
Ya'Landa Ervin, California

My Journey as a Parent Leader

Written by Sue Smith, Parent Leader
Parents Anonymous® Inc. Board of Directors

I would like to share with you my journey as a Parent Leader and how I grew to be able to help one particular family. I am the mother of five children and began attending a Parents Anonymous® Group to make changes in the way I parent. In the process of strengthening my parenting skills, I found that I was also helping others. While I had never thought of myself as a leader, I began to have many opportunities to develop my leadership skills. I became the Parent Group Leader in my group, got involved with the St. Louis Parents Anonymous® Steering Committee, and was appointed to the National Parent Leadership Team®. I received a lot of positive feedback as a Parent Leader. Through Parents Anonymous®, I found I was able to help my family, other families, and myself. When I received the Jolly K. Award, I was able to complete my leadership journey with the family described in the story below.

Five years ago, I began working as a Family Support Worker, and used my Parent Leadership skills to the fullest. One of the first families I worked with was a seventy-one year old disabled, great grandmother who was struggling to raise her eight-year-old grandson. This family was extremely isolated and struggled with health and safety issues. My job was to support the family and help them find the resources they needed. I supported the grandmother during a meeting with different agencies who came together to develop a coordinated plan to help this family. I assisted

the grandmother by providing transportation and by connecting her grandson with the church, local sports activities, and the Boys and Girls Club. I developed a friendship with the grandmother, and my family and I were able to take them on family picnics and fishing trips. Unfortunately, the grandmothers' health deteriorated and the grandson was placed in foster care. I continued to visit the grandmother regularly and took her to visit her grandson whenever she was well enough.



Sue Smith and her family

When I received the Jolly K. Award, I contacted the great grandmother to share this honor with her. Her health was failing and unfortunately, she passed away a month later. I traveled to her grandson's foster home to offer my condolences and support. I was happy to find that he had bonded well with his new family and that they were in the process of adopting him. I have stayed in touch with the grandson and his new family and will continue to be a part of his life. If it hadn't been for the Jolly K. Award, I may not have contacted the grandmother in time to be there for the grandmother's ending and the grandson's wonderful new beginning. I know in my heart that the grandmother, whom I miss dearly, helped to teach me what supporting a family really means. I also knew that I never would have been there for her had it not been for the personal growth and leadership journey I had been on through Parents Anonymous®.

My experiences as a Parent Leader have been rewarding for me, and I know I have helped many families. Like Jolly K., as a Parent Leader, I found that the best way to keep children safe was by supporting parents. This is what I have tried to do.

Mi Travesía como Madre Líder

Escrito por Sue Smith, Madre Líder
Junta Directiva Parents Anonymous® Inc.

Me gustaría compartir con ustedes mi travesía como Madre Líder y como llegué a lograr el poder ayudar a una familia en particular. Soy madre de cinco hijos y comencé a asistir a un grupo de Parents Anonymous® para hacer cambios en la forma de ser madre. Durante el proceso de fortalecer mis aptitudes como madre me di cuenta que también estaba ayudando a otros. Aunque nunca me consideré ser líder, comencé a tener muchas oportunidades de cultivar aptitudes de liderazgo. Me convertí en la Madre Líder de mi grupo, me relacioné con el Comité Dirigente de Parents Anonymous® de St. Louis y fui designada miembro del Equipo Nacional de Padres Líderes®. Como Madre Líder recibí muchos comentarios muy positivos. A través de Parents Anonymous®, descubrí que podía ayudar a mi familia, a otras familias y a mí misma. Cuando recibí el Premio Jolly K, pude completar mi travesía como líder con la familia descrita que les relato a continuación.

Hace cinco años, comencé a trabajar como Trabajadora de Apoyo Familiar y utilicé mis aptitudes como Madre Líder en toda su extensión. Una de las primeras familias con las que trabajé era la de una bisabuela de setenta y un años que a duras penas criaba a su nieto de ocho años. Esta familia estaba extremadamente aislada y lidiaba con problemas de salud y seguridad. Mi trabajo era el de apoyar a la familia y ayudarles a encontrar los recursos que necesitaban. Yo le di mi apoyo a la abuelita durante una junta con diferentes agencias que se reunieron para desarrollar un plan coordinado para ayudar a esta familia. Le ayudé a la abuelita al proporcionarle transporte y

poniendo en contacto a su nieto con la iglesia, los grupos deportivos locales y el Boys and Girls Club. Me hice amiga de la abuelita y mi familia y yo pudimos llevarlos a días de campo familiares y también de pesca.

Desafortunadamente la salud de la abuelita se desmejoró y a su nieto lo mandaron a una casa de crianza. Yo seguí visitando a la abuelita regularmente y la llevaba a visitar a su nieto cada vez que se sentía bien como para hacerlo.



Sue Smith y su esposo Frank

Cuando recibí el Premio Jolly K., me comuniqué con la bisabuelita para compartir con ella este honor. Su salud iba decayendo y desafortunadamente falleció un mes después. Fui a la casa de crianza de su nieto a ofrecerle mi pésame y mi apoyo. Me dio gusto saber que el ya estaba bien vinculado con su nueva familia y que estaban en proceso de adoptarlo. He seguido en contacto

con el nieto y con su nueva familia y seguiré siendo parte de su vida. Si no hubiera sido por el Premio Jolly K. quizá no me hubiera comunicado con la abuelita a tiempo para estar ahí al final de sus días y ver el maravilloso comienzo de la nueva vida de su nieto. Yo se de corazón, que la abuelita, a quien extraño tanto, me ayudó enseñándome lo que realmente significa el apoyo familiar. Yo también se que jamás hubiera podido ser un apoyo para ella si no hubiera sido por el crecimiento personal y mi camino hacia el liderazgo a través de Parents Anonymous®.

Mis experiencias como Madre Líder me han dado grandes satisfacciones y se que he ayudado a muchas familias. Así como Jolly K., como Madre Líder descubrí que la mejor manera de proteger la seguridad de los niños es con padres que les den apoyo. Esto es lo que yo he tratado de hacer.

Helping Children During Stressful Times

By Sheila Pettingill, New Mexico, National Parent Leadership Team®

While stress is a normal part of everyday life, the additional worries and insecurities that develop during times of war, terrorism or natural disasters can greatly affect daily family life. All parents hope that tragic events will never impact the children and youth they care about. Sometimes parents try to cover up their worries so children won't notice them. But when parents are anxious or stressed, children often sense it. Here are some things that parents can do to help children cope with stressful events.

Mostly, children are concerned about themselves and the ones they love. Therefore, they need to be reassured that their family members and loved ones are fine. They also need to know that their family will keep them safe.

Don't assume that children don't know what has happened. They hear the television, radio, and others talking about events in the world. Parents can monitor and limit exposure to the media coverage of the events and to adult conversations that young children may hear.

Talk about what has happened. Be honest and keep it simple. Don't be surprised if children want to talk about it

over and over again – they are trying to understand what happened and mostly need to be reassured that their family will keep them safe.

Keep up your normal routines as best as possible, which help children feel safe and in control. Spend additional time doing family activities together.

Let children know that it is okay to talk about unpleasant events. Listen to what they think and feel. In addition, it's okay to cry, to be upset, or even angry. It's important that children know that feelings are okay.

Reduce stress by taking action. Children and adults can decrease their stress by taking action. This can be as simple as writing a letter, donating money or items to a worthy cause, or volunteering with an organization committed to helping prevent tragic events.

By remaining calm, talking honestly but simply, listening to children's concerns and questions, and reassuring them that they will be kept safe, parents can support children through difficult times and model excellent coping skills that they will use throughout their lives.



Parents Anonymous® Parents Take Message to the Media

Acting with courage and commitment, four Parents Anonymous® Parent Leaders recently appeared on television or in the newspaper to share their personal stories so that others might be helped. **Patty Enciso** was interviewed by a Los Angeles television station to launch a groundbreaking project to develop Parents Anonymous® groups in partnership with the Los Angeles Unified School District and the Los Angeles City Attorney's Office. **Sheila Pettingill** appeared on "You Should Know," a local PBS Program in New Mexico. **Jackie Ramirez** shared her story on a PBS program called "Keeping Kids Healthy," which aired in New York, New Jersey and Connecticut. **Steve Walker** interviewed for an article in the Iowa newspaper, *The Des Moines Register*. It is because of Parent Leaders like Patty, Steve, Jackie and Sheila that more people learn about Parents Anonymous® and find the help, support, strength and hope they need.

Como Ayudar a los Niños Durante Momentos de Tensión

Por Sheila Pettingill, Nuevo México, Equipo Nacional de Padres Líderes®

Aunque la tensión es parte normal de la vida diaria, las preocupaciones e inseguridades adicionales que pueden surgir durante épocas de Guerra, terrorismo o desastres naturales puede afectar enormemente la vida diaria familiar. Todos los padres y madres tienen la esperanza que desea la vida de los niños y jóvenes a quienes quieren no sea impactada por eventos trágicos. A veces los padres de familia tratan de ocultar sus preocupaciones para que sus hijos no lo noten. Pero cuando los padres y madres están ansiosos o con tensión, frecuentemente los niños lo sienten. Aquí les mencionamos algunas cosas que los padres pueden hacer para ayudar a los niños a lidiar con eventos estresantes. Los niños principalmente se preocupan por sí mismos y por sus seres amados. Así que por lo tanto necesitan que se les asegure que sus familiares y sus seres amados están bien. También necesitan saber que su familia los protege para que estén seguros.

No asuma que los niños no saben lo que sucede. Ellos ven la televisión, escuchan la radio y oyen a la gente que habla acerca de los eventos que suceden en el mundo. Los padres pueden vigilar y limitar que tan expuestos se encuentran sus hijos a la cobertura de los eventos y a las conversaciones de los adultos que alcanzan a escuchar los niños.

Hablen acerca de lo que ha sucedido. Sea honesto y mantenga las cosas simples. No se sorprenda si los niños quieren hablar repetidamente de lo mismo—están tratando de entender lo que ha sucedido y más que nada necesitan que se les confirme que su familia los mantendrá seguros.

Siga su rutina normal lo mejor que pueda, esto les hace sentirse seguros y en control. Pasen más tiempo todos juntos en sus actividades familiares.

Dígales a los niños que está bien que hablen de asuntos desagradables. Escuchen lo que ellos piensan y sienten. Además es normal llorar, estar alterado o aún enojado. Es importante que los niños sepan que sus sentimientos son normales.

Reduzca el estrés tomando acción. Los niños y adultos pueden disminuir su estrés tomando acción. Esto puede ser tan simple como escribir una carta, donar dinero o artículos a buenas causas o siendo voluntarios de una organización dedicada a ayudar a la prevención de tragedias.

Al conservar la calma, hablar honestamente pero en forma simple, escuchar las inquietudes de los niños y sus preguntas y al asegurarles que estarán protegidos los padres pueden apoyar a sus hijos durante las épocas difíciles y darles el ejemplo de cómo actuar para sobreponerse y utilizar estas armas para el resto de sus vidas.

Los Padres y Madres de Parents Anonymous® Llevan un Mensaje a los Medios de Comunicación

Actuando valientemente y con una gran dedicación, cuatro Líderes de Padres de Parents Anonymous® recientemente estuvieron ante la televisión y los periódicos para compartir sus anécdotas personales con el fin de ayudar a otros. **Patty Enciso** fue entrevistada por una estación de televisión de Los Angeles para inaugurar un proyecto de iniciación de grupos de Parents Anonymous® en asociación con el Distrito Escolar Unificado de Los Angeles y la Procuraduría de la Ciudad de Los Angeles. **Sheila Pettingill** se presentó en el programa local de PBS “Usted debe saber” de Nuevo México. **Jackie Ramírez** compartió sus experiencias en un programa de PBS llamado “Tenga Niños Sanos”, el cual sale al aire en Nueva York, Nueva Jersey y Connecticut. **Steve Walker** fue entrevistado para la redacción de un artículo por un periódico de Iowa llamado The Des Moines Register. Es debido a que Padres y Madres como Patty, Steve, Jackie y Sheila hacen que más personas se enteren de Parents Anonymous® y encuentren la ayuda, apoyo, fortaleza y la esperanza que necesitan.

The National Parent Leadership Team® Welcomes New Members ▼

Every year, Parents Anonymous® Groups across the country nominate Parent Leaders to serve on the National Parent Leadership Team® (NPLT) for a three-year term. This ensures that there are always opportunities for new Parent Leaders to bring their leadership skills to the Team. This year five new members joined the Team. We would like to welcome these members:

Art Hernandez (California) has been involved in Parents Anonymous® for the past three years. He first joined a Parents Anonymous® Group in Arizona. He is the parent of two adult daughters and is adopting an 8-year old son. Since moving to California, Art has been working with Parents Anonymous® Inc. to develop a new Parents Anonymous® Group in his community, has become a member of the California Parent Leadership Team, and is a volunteer for Grandparents Raising Grandkids. According to Art, "I hope to expand Parents Anonymous® Programs so more parents will have the support they need."



El Equipo Nacional de Padres Líderes® da la Bienvenida a los Nuevos Miembros ▼

Todos los años, Grupos de Parents Anonymous® de todo el país nominan a Padres y Madres Líderes para que presten sus servicios en el Equipo Nacional de Padres Líderes® por un término de tres años. Esto asegura que siempre existan oportunidades para que los nuevos Padres Líderes traigan sus aptitudes de liderazgo al Equipo. Este año se seleccionaron a cinco nominados para que formen parte del equipo. Demos la bienvenida a estos nuevos miembros:

Art Hernández (California) ha sido parte de Parents Anonymous® durante los últimos tres años. Por primera vez se unió a un grupo de Parents Anonymous® en Arizona. El es el papá de dos hijas adultas y está adoptando a un niño de 8 años. Desde que se mudó a California, Art ha estado trabajando con Parents Anonymous® Inc. para desarrollar un nuevo grupo de Parents Anonymous® en su comunidad, él se ha convertido en un miembro del Equipo Nacional de Padres Líderes y es voluntario de "Abuelos criando Nietos. Art nos dice: "espero ampliar los programas de Parents Anonymous® para que más padres y madres cuenten con el apoyo que necesitan."

Cory Pariseau (Ohio) is the father of two sons, ages 9 and 7, and a daughter age 6. He has been a member of a Parents Anonymous® Group for three years. During the last two years, Cory has shown his strength as a Parent Leader by participating in many public speaking and outreach activities to support the Parents Anonymous® Program in his community. Cory has worked at the Wal-Mart Distribution Center in Columbus for 7 years. Cory's goal is, "to reach out to other fathers who are struggling and need Parents Anonymous® in their lives."



Cory Pariseau (Ohio) es el padre de dos hijos, edades 9 y 7 años y de una hija de 6 años. Él ha sido miembro de un grupo de Parents Anonymous® durante tres años. Durante los últimos dos años, Cory ha demostrado su fortaleza como Padre Líder participando en muchos discursos y en actividades de promoción para apoyar al programa de Parents Anonymous® en su comunidad. Cory ha trabajado en el Centro de Distribución de Wal-Mart en Columbus durante 7 años. La meta de Cory es: "acercarme a otros padres que están pasando momentos difíciles y necesitan Parents Anonymous® en sus vidas."

Jill Gentry (Oregon) has participated in a Parents Anonymous® Group for 10 years and served as the Parent Group Leader for approximately five years. Using her expertise as a parent to shape program and policy decisions, Jill actively served on the Parents Anonymous® of Oregon Board of Directors for 6 years and is a member of the State Steering Committee for the Oregon



Jill Gentry (Oregón) ha participado en un grupo de Parents Anonymous® durante 10 años y fue la Líder del Grupo de Padres durante aproximadamente cinco años. Utilizando su experiencia como madre para moldear el grupo y las decisiones con respecto a las políticas. Jill trabajó activamente en la Junta Directiva de Parents Anonymous® de Oregón durante seis años y es miembro del Comité

Continued on page 11

Continúa en la página 11

NPLT Welcomes New Members

Community Safety Net. Jill has an 18-year old daughter, 16-year-old son, 17-year old stepson, and 20-year old stepdaughter. Jill states, "I plan to use my Parent Leadership strengths to make a positive difference for children and families."

Renee Roe (Oregon) works at the Oregon Department of Human Services, is a volunteer fund-raiser with her local YWCA, and serves on her county Search and Rescue Team. She has an 18-year old daughter. Renee has participated in a Parents Anonymous® Group for almost two years and is the Parent Group Leader. "I would like to focus on expanding the number of Parents Anonymous® Children's Programs and Parents Anonymous® Groups for parents of children with special needs," Renee said.



Dirigente Estatal de la Red de Seguridad de la Comunidad de Oregon. Jill es mamá de una hija de 18 años, un hijo de 16 años, un hijastro de 17 años y una hijastra de 20 años. Jill dice lo siguiente: "pienso utilizar mis aptitudes de Líder del Grupo de Padres para lograr cambios positivos en los jóvenes y sus familias."

Renee Roe (Oregon) trabaja en el Departamento de Recursos Humanos de Oregon, es voluntaria y recauda fondos para su YWCA local y presta sus servicios en el equipo de Rescate y Búsqueda de su condado. Ella es mamá de una chica de 18 años. Renee ha sido participante de un grupo de Parents Anonymous® durante casi dos años y es la Líder del Grupo de Padres. Dice Renee: "Me gustaría enfocarme en ampliar el número de Programas de Parents Anonymous® para Niños y los Grupos de Parents Anonymous® para padres con hijos que tienen necesidades especiales."

Tina Phillips (Wisconsin) found Parents Anonymous® when she was looking for support following her divorce. She has continued in a Parents Anonymous® Group for 11 years. Tina and her three daughters, ages 14, 12 and 9, are very active volunteers in their community. Tina is a member of the Chippewa Tribe of Native Americans and has served on the Head Start Board for her county. "I hope to reach out to all parents who might benefit from Parents Anonymous® Programs," says Tina, "especially to Native American parents and to parents of young children."



Tina Phillips (Wisconsin) descubrió Parents Anonymous® cuando buscaba apoyo después de su divorcio. Ella ha continuado siendo parte del grupo de Parents Anonymous® durante 11 años. Tina y sus tres hijas de edades 14, 12 y 9 años son voluntarias muy activas de su comunidad. Tina es miembro de la Tribu Chippewa de los Nativos Norteamericanos y ha prestado sus servicios en la junta directiva de Head Start de su condado. Tina dice: "Espero acercarme a todos aquellos padres que puedan beneficiarse de los programas de Parents Anonymous®, especialmente a los padres que son nativos norteamericanos y a los padres de niños pequeños."

Thank You!

Five Team members have completed their terms as members of the NPLT and are transitioning into other leadership roles. We wish to thank these members for their hard work and important contributions.

Bunti Reed, Alaska
Cleopra Dyas, California
Bridget Hammons, Utah

¡Muchas Gracias!

Cinco miembros del equipo han completado su término como miembros de NPLT y están en el periodo de transición para pasar a otros papeles de liderazgo. Deseamos agradecer a estos miembros por su arduo trabajo y sus importantes contribuciones.

Joe Gonzales, California
Jackie Ramirez, New Jersey

**Save
The
Date!**

2004 National Training Institute

Date: Sunday, February 8 Through
Monday, February 9, 2004

Place: Marriott Crystal City
1999 Jefferson Davis Hwy • Arlington, VA 22202

* 35th Anniversary Celebration *

* National Parent Leadership Month Kick-off *

* Exciting Plenary Sessions *

* Skill Building Workshops for Staff and Parent Leaders *

* Networking Opportunities *

If you would like to share what Parents Anonymous® has meant to you, please send a letter or e-mail to:

Si usted quiere compartir lo que Parents Anonymous® a significado para usted, por favor embie una carta o correo electrónico:

The Parent Networker
675 W Foothill Blvd. Suite 220
Claremont, CA 91711-3475

Phone: (909) 621-6184 ext. 220
Fax: (909) 625-6304
mlevine@parentsanonymous.org

The Parent Networker

Published by Parents Anonymous® Inc.
Lisa Pion-Berlin, Ph.D.
President and Chief Executive Officer

Editorial Board

2003 National Parent Leadership Team®

Kimberly Antonioli, PA
Jill Gentry, OR
Art Hernandez, CA
Robena Littles, DC
Daysha Lloyd, NJ
Tanya Long, OH
Cory Pariseau, OH
Sheila Pettingill, NM
Tina Phillips, WI
Corine Reed, MO
Renee Roe, OR
Mary Spoerl, WI
Jessica Sturner, AZ
Stephen Walker, Sr., IA

PUBLISHED IN PARTNERSHIP WITH



OFFICE OF JUVENILE JUSTICE AND
DELINQUENCY PREVENTION



**Strengthening Families
Around the World**

Parents Anonymous® Inc.
675 W. Foothill Blvd., Suite 220
Claremont, CA 91711-3475
(909) 621-6184
(909) 625-6304 fax
www.parentsanonymous.org

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
CLAREMONT, CA
PERMIT No. 57

Address Correction Requested